

CADALEN

Edition Spéciale Sport

INFORMATIONS COMMUNALES - N° 41 • Juillet 2024



2024 année sportive !

Notre commune Cadalen surfe sur la vague sportive de l'actualité.

Depuis octobre 2023, Cadalen est « Labélisé Terre de Jeux », ce qui signifie que nous nous engageons à promouvoir le sport sur notre territoire. Et oui ! pour ceux qui n'avez pas encore l'information, dans quelques jours auront lieu les Jeux Olympiques et Paralympiques d'été à Paris. Afin de célébrer cet évènement au plus proche de nous, depuis janvier nous publions sur les réseaux sociaux les portraits de sportives, sportifs, encadrants, dirigeants, bénévoles de nos associations Cadalénoises. Pour ceux qui n'ont pas eu le loisir de pouvoir les visualiser sur écran, vous pourrez les découvrir ci-après. Merci à ces protagonistes d'activités physiques sur notre commune d'avoir répondu présent à nos sollicitations.

Avec la diffusion de ces portraits, nous rentrions dans le match, ce petit défi que nous nous lançons de mettre plus en avant les activités physiques, leurs bienfaits, les valeurs du sport. Début mars, nous accrochons quelques points supplémentaires au score, Cadalen devient « Commune la plus sportive 2024 ». Cette reconnaissance est le résultat d'une candidature à un concours organisé conjointement par le Comité Départemental Olympique et Sportif du Tarn (CDOS81), le Département du Tarn et l'Association des Maires et des Elus locaux du Tarn. Ce concours a pour objet de valoriser les actions et initiatives sportives déployées à des fins éducatives, sociales et environnementales. Le « Challenge de la commune la plus sportive du Tarn » est ouvert à toutes les communes Tarnaises de moins de 2500 habitants. Pour cette édition 2024, 9 dossiers ont été retenus. C'est lors d'une petite cérémonie au CDOS, le 01 mars, que le palmarès a été annoncé : Trophée de la persévérance pour Terssac, viennent ensuite sur le podium à la 3ème place Brassac, en 2ème position Le Séquestre et enfin **Cadalen sur la 1ère marche** à égalité avec Alban.

Le dossier de candidature devait comporter un grand nombre d'informations telles que : les infrastructures sportives communales, le nombre de sportifs licenciés et non-licenciés, le montant des budgets attribués (subventions, frais d'entretiens terrains/salle omnisports, coût d'énergie, moyens humains...). Nous devons également mettre en avant les pratiques sportives autres que celles exercées en club, comme les initiatives portées par l'école ou le centre de loisirs, parler

des ateliers « Sport Santé » portés par Annick Delmas-Leclere destinés aux personnes de plus de 65 ans.

La partie n'était pas tout à fait terminée, il fallait conclure, mettre le ballon au fond du filet, transformer l'essai, passe courte et smash... C'est le 25 mai que la journée « Faites du Sport » venait mettre un point d'honneur aux activités sportives communales, à nos associations et surtout leurs licenciés et bénévoles. Une journée dédiée aux sports et tout ce qui gravite autour. Un grand merci à toutes celles et ceux qui se sont associés à cette manifestation, US Cadalen Foot, US Cadalen Volley-ball, Union Rive Gauche Rugby, FLEP, Le réveil de Cadalen, Double zéro, Le Saule Cadalénois, 1313 le Marathon de Laurie, l'école et le centre de loisirs, Tous Ô Caf', Ehpad St François, AFCC, CDOS81, Trifyl, Ouest Tarn Handball, L'Assemblée, sun'eat. Je n'oublie pas Vanessa, Cathy, Marie Hélène, Frédéric, Jérôme, Sébastien et le Conseil Municipal.

Une journée « Faites du Sport » sous le soleil où chacun aura pu s'essayer aux disciplines proposées, voir une expo sur les Jeux Olympiques et les réalisations artistiques des petits cadalénois, lancer des déchets dans les bonnes poubelles et surtout partager le verre de l'amitié offert après la pose du panneau « Commune la plus sportive 2024 » et **l'inauguration du city stade**. Une journée sportive et intergénérationnelle où les valeurs de partage, d'esprit d'équipe, d'amitié, de fraternité et de solidarité étaient à la fête sur notre « Plaine des Sports ».



Photographies de Pietro et Jean-Louis

Christophe Raynaud
Conseiller Municipal délégué
aux sports, à la culture, à l'animation
et aux relations avec les associations

La belle saison de l'équipe U15 US Cadalen Foot

Cette saison 2023-2024 a été marquée par le beau parcours de nos U15 qui se sont hissés jusqu'à la finale du challenge.

Après avoir brillé en futsal, ils ont dominé leur poule de qualification : 6 victoires 1 nul en 7 matchs, meilleure attaque et meilleure défense toutes poules confondues avec 40 buts marqués et 5 buts encaissés.

De quoi aborder les phases finales avec le plein de confiance.

Pour atteindre cette finale, le parcours a été semé d'embûches et ils ont dû faire preuve de solidarité et d'une grande force de caractère. En quart de finale, à domicile, ils sont menés rapidement 1 à 0 face à l'entente Brassac Lacaune, puis Maé, leur défenseur central se fait une luxation de la rotule. Un moment compliqué pour tout le groupe mais à la reprise du jeu, nos joueurs se transcendent et marquent 3 buts en 15 minutes pour finalement remporter ce match 5 à 2.

En demi-finale, ils sont menés 2 à 0 à la mi-temps sur la pelouse de Lagarrigue avant de

renverser le match et de s'imposer 4 à 2 dans une ambiance incroyable.

Malheureusement, ils s'inclinent en finale 3 à 1 face à l'entente Réalmont Roquecourbe, sans pour autant avoir démerité.

Cette bande de copains peut être fière de son parcours. Elle a montré une belle image de notre club et de notre village, tout comme les nombreux supporters qui les ont encouragés tout au long de cette belle saison !



Portraits de sportifs



Sacha MILHAVET

5 ans

Le plus jeune licencié

Arrivé au club en septembre 2023

Discipline : **VOLLEY**

Sacha a commencé le volley parce qu'il voulait suivre sa sœur Nina qui est au club depuis 2019.

Pour Sacha, c'est effectivement une histoire de famille. Sa maman Julie entraîne les petits tous les samedis matin (c'est pratique !).

Mais surtout, ce qu'aime Sacha, c'est aller encourager les grandes où jouent maman et tatie Oriane.



Bruno BOZZO

59 ans

Le doyen des licenciés

Discipline : **FOOT**

Pourquoi avoir choisi ce sport ?

J'ai choisi ce sport, d'abord parce que j'étais plus attiré par un sport collectif plutôt qu'individuel. J'ai hésité un temps avec le rugby, mais comme je craignais de faire mal à mes adversaires et aussi parce que ma mère a insisté, j'ai choisi le ballon rond.

Depuis combien de temps ou durant combien de temps as-tu pratiqué ce sport ?

J'ai commencé le foot en minime à Gaillac, c'est dire si ça date...J'y ai joué jusqu'à l'équipe sénior. Puis il y a eu une coupure le temps de finir mes études, suivie par la période des enfants en bas âge. Je me suis consacré à les accompagner en tant qu'aide entraîneur sur la pelouse de Cadalen pour les initier eux aussi à ce sport. En 1995 j'ai repris les crampons au foot loisir de Busque. J'ai ensuite quitté ce club pour rejoindre le foot loisir de Cadalen. Depuis 2001, je suis toujours licencié. Je fais également du futsal à Lasgraisses les lundis soir depuis deux saisons. Le souffle commence à me manquer et à 59 ans mon avenir sur les terrains pourrait bientôt être compromis.

Ton meilleur souvenir dans ton sport ?

Le meilleur souvenir qui me vient à l'esprit doit être la finale de 1998 et la première étoile cousue sur le maillot de l'équipe de France. Personnellement au-delà des résultats je veux retenir la bonne ambiance et la convivialité qui ont accompagné les différentes saisons qui se sont succédées au sein des équipes loisirs de Busque et bien sûr de Cadalen. Enfin dans les moments difficiles qui ont marqué mon esprit de co-équipier, je pense à Jean Pierre Liviero véritable organisateur joueur de Cadalen, récemment disparu, mais aussi à Manu. Tous deux partis trop tôt.

Le relais : Véronique RAMIERE => Fabrice MORTELETTE

Fabrice MORTELETTE

Poste : Président
Arrivé au club en 2007

Discipline : **VOLLEY BALL**



Véronique RAMIERE

Arrivée au club
depuis sa création en 1997

Discipline : **VOLLEY BALL**

Pourquoi ? J'étais alors président de l'APEEC (Parents d'élèves) et nous avons monté 2 ou 3 équipes pour participer au tournoi du club de volley. Avec d'autres membres de l'APEEC nous avons alors décidé de monter une troisième équipe loisirs. Puis nos enfants ont pris la licence à l'école de volley et je suis resté au club.

Ton parcours à l'US CADALEN VOLLEY BALL : j'ai donc commencé à jouer en loisirs. Puis mes enfants ayant une licence au club, je les ai accompagnés pour finalement aider à l'entraînement et au coaching dans leurs différentes équipes jusqu'au niveau M15. Aux 15 ans de mon fils, nous avons même inscrit une équipe Ufolep jeune mixte car il n'y avait pas assez de garçons. Nous nous en occupions avec Delphin, un autre papa.

Et finalement en juin 2023, j'ai pris la suite de Véro à la présidence du club. C'est une succession logique car nous nous connaissons depuis longtemps et nous avons la même vision d'un club sportif de village, axé sur les jeunes.

Ton (ou tes) meilleur(s) souvenir(s) au club : le premier match que je suis allé voir à Cadalen, un match amical contre une équipe d'Espagne. Du haut niveau !

L'année où en VLACA (volley loisirs) notre équipe réalise un doublé en championnat et en coupe. Plus qu'une équipe de volley, nous étions alors une bonne bande de copains.

Evidemment tous les championnats avec mes enfants, et surtout les fabuleuses aventures de Coupe de France qui nous ont fait vibrer.

Et enfin, cette saison de première présidence qui m'a donné de belles émotions en fin de championnat pour toutes les catégories. Je remercie aussi chaleureusement les supporters qui répondent toujours présents et nombreux pour les matchs à domicile.

Pourquoi ? Je jouais déjà avec l'entente Marssac / Cadalen dès 1988 sous la Présidence de Jacques Lisant. J'en ai pris la Présidence en 1995 et en 1997, n'ayant qu'une équipe senior féminine à l'époque, nous avons décidé avec Gilles et Yolande AMALRIC, Claudie PRIME et les autres joueuses de changer le nom du club par US Cadalénoise Volley Ball et d'intégrer les jeunes à notre équipe.

Ton parcours à l'US CADALEN VOLLEY BALL : Présidente de ce club donc depuis sa création en 1997, et ce jusqu'à l'an dernier, j'ai d'abord été joueuse évoluant en Régionale 1, puis très vite je suis devenue coach des cadettes filles. Quand mes filles ont eu l'âge de jouer au volley, je me suis tournée tout naturellement vers l'école de volley pour entraîner les plus petits. Je jouais encore aussi en loisirs.

J'ai donc été coach de nombreuses années et ce toutes catégories confondues, aussi bien avec les tout-petits, que les benjamines, minimes, cadettes, juniors et même seniors en régionale.

J'ai même eu la chance de coacher mon fils pendant 10 ans et d'avoir à cette période-là une équipe exclusivement masculine et qui a été durant des années championne Midi-Pyrénées en benjamin, puis minime et également cadet.

J'y ai vécu 26 ans de Présidence et je suis très satisfaite d'avoir passé en juin 2023 le relais à Fabrice Mortelette. Nous partageons les mêmes valeurs et le club continue sa mission de club formateur qui est très importante pour nos dirigeants de toujours.

Ton (ou tes) meilleur(s) souvenir(s) au club :

Il n'y a que des bons souvenirs durant ces 27 années passées dans ce club.

Tout d'abord la fierté et la richesse d'avoir transmis ma passion et entraîné mes propres enfants (et cette année de jouer en UFOLEP avec mes filles).

Je n'ai jamais vécu sur le plan humain des moments aussi riches que ceux que j'ai vécu dans ce club. Des moments de sports, championnats et coupes de France tous âges confondus mais des moments aussi de convivialité, de partage et d'échanges au travers des diverses manifestations ou fêtes organisées par le club. J'ai fait grâce à ce club de superbes rencontres humaines : mes partenaires sur le terrain, mes joueurs et joueuses, leurs parents bien sûr, mais surtout les différents coaches qui ont participé à la réussite de ce club : Gilles bien évidemment sans qui ce club n'en serait pas là aujourd'hui, Yolande, Véro, Claudie, Fafi, Laurent, Luc et la grande coach Caro, qui m'a beaucoup appris et qui a hissé ce club à son plus haut niveau, la Nationale 2 et avec qui j'ai parcouru des kilomètres et des kilomètres et j'ai pu découvrir de grandes salles comme le Palais des Victoires de Cannes et de nombreux clubs et gymnases de la région Occitanie, PACA et Aquitaine.

Mais mon plus grand souvenir sera sans aucun doute l'année 2006 !! Une année inoubliable avec 3 titres de championnes Midi Pyrénées pour le même groupe de filles : cadettes, juniors et régionales 1, l'accession en Nationale 3 et ce superbe titre de vice-championnes de France Juniors à Biscarosse. Je suis tellement fière que certaines de ces joueuses aient repris notre maillot cette saison pour contribuer à la transition.

Ces phases finales de coupe de France ont été une expérience humaine inoubliable avec un soutien énorme de la part du village de Cadalen, la venue des jeunes du foot et de nombreux supporters à Biscarosse... un camping tout entier réquisitionné pour le club de Cadalen. J'ai sûrement participé à la construction de ce club mais je suis persuadée que c'est ce club qui a contribué à ma propre construction.



Auto-Cross Albigeois

Âge de l'association 38 ans

Président : M. d'Agostino Thierry depuis 1997

Lieu : Circuit des Vergnades à Cadalen.

Le circuit des Vergnades existe depuis 1990.

Au début, on se réunissait avec le club de Salvagnac et de Servies. Nous sommes rattachés à l'Ufolep du Tarn.

Le plus beau des souvenirs pour son président : c'est en 2004 avec l'unification autour d'un challenge interrégional 66,34,31,81,32 qui porte le nom de Challenge Sud Ufolep et qui réunit à chaque épreuve 150 concurrents (voiture tourisme, Kart-Cross à partir de 12 ans, monoplace et prototype).



Annick DELMAS-LECLERE

46 ans

Discipline :
REMISE EN MOUVEMENT

Formée à la fragilité de la personne âgée et aux séances d'éducation thérapeutique des patients atteints de maladies chroniques au sein d'ASALEE (action de santé libérale en équipe), je suis convaincue de l'importance de l'activité physique

adaptée sur la santé. Je pratique moi-même la course à pied à mon rythme.

Nous avons développé au sein de la Maison de Santé des activités de remise en mouvement adaptées au rythme de chacun.

Nous avons des séances d'APA (activité physique adaptée) avec un professeur diplômé où j'accompagne les patients. Le groupe est constitué de 12 patients cette année.

Nous avons aussi développé avec ma collègue de Lagrave et les médecins de la MSP, une activité « remise en mouvement - marche » adaptée à chaque patient en individuel ou en groupe. Nous avons commencé avec un patient, puis 2 ; aujourd'hui, le groupe ne cesse de grandir nous sommes actuellement 25.

Cela permet de redonner envie aux personnes de se remettre en mouvement, à leur rythme avec un suivi personnalisé. L'intérêt est d'améliorer leur qualité de vie avec la reprise d'une activité physique en douceur.

Anecdote ou temps fort :

C'est encourageant et motivant de voir des patients qui n'avaient aucune activité physique, ni lien social, marcher jusqu'à 10 km.



Frédéric BARTHE

42 ans

Discipline : **FOOTBALL**

Président

Pourquoi avoir choisi ce sport ?

J'ai toujours aimé suivre les matchs à la télé mais surtout jouer au foot avec les copains.

Depuis combien de temps pratiques-tu ce sport ?

Je suis allé à l'école de foot de l'âge de 10 à 14 ans puis j'ai repris à 18 ans et je n'ai jamais arrêté depuis. Je n'ai connu que ce club.

Ton meilleur souvenir dans ton sport ?

- *En tant que président :*

la demi-finale de la coupe du Tarn en 2018 et notre victoire 2 à 1 face à Saint-Juéry.

- *En tant qu'éducateur :*

notre saison 2021 / 2022 avec les U17. Footballistiquement et surtout humainement, c'était très fort.

- *En tant que joueur :*

c'est en 2022 quand j'ai joué et gagné un match en sénior à Marssac avec mon fils Lucas.



Samuel GINESTET

33 ans

Discipline : **RUGBY**

Pourquoi avoir choisi ce sport ?

Je suis passionné de rugby depuis toujours. J'apprécie les valeurs de ce sport et l'ambiance.

Depuis combien de temps pratiques-tu ce sport ?

J'ai commencé à 9 ans pour suivre les copains notamment Jean-Romain Cuq. J'ai fait toute l'école de rugby au Sporting Club Graulhetois. A 20 ans, j'ai suivi les copains à Marssac pour jouer en sénior. Aujourd'hui, j'évolue à l'Union Rive Gauche XV depuis quelques années. Je joue en troisième ligne dans un bon groupe. L'attente entre les clubs de Brens, Cadalen et Montans fonctionne bien. Si on pouvait décrocher quelque chose en fin de saison cela serait génial, vu que c'est certainement ma dernière saison de joueur.

Ton meilleur souvenir dans ton sport ?

J'en ai plein, des phases finales avec Marssac mais surtout de belles troisième mi-temps avec les copains. C'est important la cohésion pour un groupe (rire)



Patrice MAUREL

46 ans

Discipline : **FOOTBALL**

Pourquoi avoir choisi ce sport ?

J'ai commencé le foot à 10 ans après plusieurs années de judo et je ne me débrouillais pas trop mal. J'ai bien sûr commencé à Cadalen en poussin car tous les copains de l'école étaient là-bas

Depuis combien de temps pratiques-tu ce sport ?

Je n'ai fait qu'une saison à Cadalen en poussin et ensuite l'ASPTT Albi est venu me chercher. A 14 ans, j'ai intégré le centre formation du TFC. J'y ai signé mon premier contrat pro. J'ai joué 5 matchs en Division 1 sous les couleurs du TFC, 175 matchs de Ligue 2 avec le FC Istres et le FC Gueugnon, ainsi que 20 matchs en National avec le FC Rouen. J'ai même fait une saison à Ipswich Town Football Club en Angleterre en 1999/2000, nous sommes montés en Premiership cette année-là. J'ai également eu la chance de faire toutes les sélections des équipes de France jeune. Je suis de la génération de Mickael Landreau, Nicolas Anelka, Peter Luccin. Nous avons remporté le Championnat d'Europe des moins de 19 ans avec un but en or de Louis Saha, un super Souvenir.

A 29 ans, j'ai mis un terme à ma carrière de joueur pour devenir entraîneur, une vraie révélation. Je suis à Colomiers depuis 10 ans et je suis désormais manager général du club. Je m'occupe également de la formation des nouveaux entraîneurs à la ligue et à Clairefontaine.

Ton meilleur souvenir dans ton sport ?

J'ai de beaux souvenirs dans ma carrière de joueur mais mon meilleur souvenir est en tant qu'entraîneur notamment un week-end de coupe de France avec les jeunes de Colomiers. J'adore mon métier d'entraîneur, c'est vraiment une passion de transmettre. Je suis chanceux, je fais un métier passion. Ce n'est pas donné à tout le monde.



Claudie PRIME

60 ans

Discipline : VOLLEY BALL

Claudie, depuis quand baignes-tu dans le volley à Cadalen ?

A l'US CADALEN VB, j'y suis depuis sa création en 1997 en tant que joueuse dans l'équipe senior. Mais, en réalité, j'ai démarré le volley à 9 ans à l'école primaire avec mon instituteur, M. Cayre en lien avec le

foyer laïque qui avait déjà son équipe seniors en Ufolep. Seize ans après, l'équipe s'est étoffée et l'idée de créer une école de volley a germé. Sous la présidence de Jacques Lisant, on a créé l'Entente Marssac-Cadalen VB, coachée par Francis Sabatier et on s'est affilié à la FFVB. Puis tout doucement des jeunes sont arrivés en nombre. Une évidence... Cadalen VB naît avec son école de volley soutenue par des parents investis en tant qu'éducateurs comme Yolande, Fafi, Marie, Véro et notre regretté Gilles.

Quel est ton rôle ou plutôt TES RÔLES au sein du club ?

Un de mes rôles est d'assurer le secrétariat et d'être correspondante du club : faire des papiers et être en lien direct avec la fédération, récupérer les inscriptions au club chaque année, faire des affiches, des déclarations, des modifications de calendrier...

Le samedi de 10h à 11h30, c'est la mission d'éducatrice que je partage avec Marlyse et Julie : passer du temps avec les «p'tits de Cadalen» (M7 aux M11) pour qu'ils puissent découvrir notre discipline, les suivre aux compétitions le samedi après-midi.

Lors des matchs à domicile, je suis aussi à la table de marque où je tiens la feuille de match.

Le lundi et le jeudi soir, c'est la cerise sur le gâteau, j'ai la casquette joueuse en équipe loisirs où l'ambiance est top et la 3è mi-temps aussi, bien sûr. Je remets ça le jeudi avec 1 nouvelle équipe filles en Ufolep (on revient aux sources) en famille avec les Ram's et Chloé... Les résultats ne sont pas encore au rdv mais ça va venir...

Quels sont tes meilleurs souvenirs au club :

Mon 1er bon souvenir, c'est la découverte de la coupe de France en tant que jeune joueuse que nous avons disputé à Montpellier. C'était une 1ère... Parties en minibus, hébergées en hôtel, une compet d'enfer... Être ensemble... Rien d'extraordinaire de nos jours mais ça reste un grand moment.

Le 2ème qui me vient à l'esprit, c'est toujours la coupe de France mais là avec les juniors (1986/88), qui pour certaines jouent encore chez nous cette année en PréNationales. Elles ont terminé la compétition à Biscarosse, vice-championnes de France, du jamais vu pour Cadalen et pour le département, voire la région. Une ambiance de fou ! Le club avait réservé le camping rien que pour nous pendant 3 jours, les jeunes footeux avaient suivi, presque tout le village était là-bas. Génial.



Equipe féminine foot

Moyenne d'âge du groupe 19 ans

Discipline : FOOTBALL



Oriane AMALRIC

32 ans

Discipline : VOLLEY BALL

Poste : Passeuse

Quel est ton parcours de volleyeuse, à Cadalen ?

J'ai eu ma première licence à l'âge de 4 ans. Je suis passée par toutes les catégories jeunes. J'ai été sélectionnée dans les équipes

régionales jeunes et en équipe de France cadette. Un match amical France /Espagne cadette a même eu lieu à Cadalen.

J'ai continué jusqu'en senior au niveau régional et une année en nationale 3. J'ai quitté le club l'année de mes 18 ans pour le club d'ALBI qui évoluait en Pro A féminines.

Ton meilleur souvenir au club :

Les phases finales de la coupe de France junior à Biscarosse avec un titre de vice-championnes de France.

Parle nous de ton parcours de joueuse professionnelle :

J'ai rejoint le club d'Albi en 2008 jusqu'en 2015 avec plusieurs saisons en Pro A et

Élite (deuxième division). Je suis ensuite partie en Normandie dans le club d'Évreux avec une première année en Élite puis deux saisons en pro A. J'ai enfin rejoint le club de Bordeaux en Elite.

J'ai été internationale entre 2016 et 2019.

Ton meilleur souvenir en Pro :

La première Marseillaise devant ma famille et mes amis lors des qualifications au championnat d'Europe à Bordeaux.

Te voilà revenue dans ton club de cœur alors que tu résides dans le Gers, pourquoi ?

L'équipe première du club que mon papa avait créée et fait monter au niveau national allait disparaître en fin d'année dernière car il n'y avait plus assez de joueuses. Ma sœur, Julie, a alors réussi à motiver toutes les «anciennes» (de Biscarosse et de la montée en N3) à reprendre une licence et l'aventure a recommencé avec quelques jeunes joueuses du club. C'est un vrai plaisir de se retrouver toutes ensemble sur le terrain chaque week-end. Et papa doit être fier de voir toutes «ses filles» à nouveau réunies sous le même maillot.

Prénoms des filles :

Inès, Morgane, Julie, Marine, Léa, Coleene, Emma, Filippine, Loann, Mélina, Anna, Laurie, Marilou, Justine.

Nom et prénom du coach : Éric Lamitte

Quand et combien de temps vous entraînez vous ?

Nous nous entraînons le jeudi soir de 18h30 à 20h et le dimanche matin de 10h à 12h.

Avez-vous un rituel d'avant match ou après match ?

Notre rituel d'avant match est d'arriver pleine de motivation sur le terrain puis de se regrouper afin de crier fièrement toutes ensemble « Ouaa Cadalen !! »

Votre meilleur souvenir dans votre sport :

Nous avons tellement de bons souvenirs au foot ! Bien sûr notre première victoire reste un souvenir inoubliable, la joie et la fierté que nous avons ressenties sont indescriptibles ! Mais même nos défaites restent de bons souvenirs. Lors de notre dernier match, nous perdions et à la mi-temps nous étions toutes dépitées. Mais lorsque nous nous sommes retrouvées dans le vestiaire nous avons eu un magnifique discours d'une de nos coéquipières remontant le moral de tout le monde. Malgré la défaite nous sommes restées soudées jusqu'à la fin. Notre meilleur souvenir c'est véritablement notre esprit d'équipe à chaque match !

Sylvain HAGEMANN dit «Sylvio»

43 ans

Discipline : **TRAIL**



Nicolas RUIZ-ORTIZ

45 ans

Discipline : **COURSE**

Pourquoi ce sport ?

Le choix du Trail est venu comme un nouveau challenge après l'arrêt du football en compétition. C'est aussi un défi personnel que je voulais réaliser à savoir la course du Canigou (34 km, 2300 m de dénivelé) pour les 10 ans de la disparition de mon papa, son massif préféré. C'est d'ailleurs Nicolas Ruiz qui m'a mis le pied à l'étrier pour me préparer à ce projet. Il y a aussi le côté de courir en nature, en montagne et l'esprit d'entraide de cette discipline.

Depuis combien de temps ?

C'est la 4ème année que je cours en augmentant petit à petit la fréquence d'entraînement et la distance des courses.

Ton meilleur souvenir :

Mon meilleur souvenir est donc le Trail du Canigou quand j'ai franchi le sommet avec ce superbe panorama et l'arrivée où m'attendait ma famille.
Il y a également d'être finisher sur l'ultra Ariège (100 km, 6600 m de dénivelé) en 18h partagé avec mon beau-frère et un ami.

Pourquoi ce sport ?

Ma passion pour la course à pied a débuté en 2006. Au début, par des petites courses dans le secteur gaillacois avec des collègues de travail. Du fait de ma première passion qui est la pratique du football, j'avais l'endurance pour les courtes distances.

Ton meilleur souvenir :

Mon meilleur souvenir est mon premier 100km en trail à Millau terminé dans la douleur en 19h50.
Depuis je cours entre 3 et 5 fois par semaine seul ou en groupe et essaie de me dépasser lors de chaque compétition. J'ai le challenge dans le sang selon les dires de ma famille. Je suis un coureur sur toutes surfaces, je vais de la piste en passant par la route pour terminer par du trail. Mon objectif en 2024 : le marathon de Paris.

Nelly GUY

65 ans

Responsable de la section **GYM** du FLEP



Bernard PUECH

Discipline : **TENNIS**

Pourquoi avoir choisi ce sport ?

Depuis combien de temps ?

La gymnastique volontaire et le Pilates sont des activités sportives que l'on peut pratiquer à tout âge. J'ai quasiment toujours participé à un groupe de gymnastique volontaire, depuis l'âge de 22 ans, soit en complément d'un autre sport, soit pour garder une activité sportive et je peux continuer en ayant presque le triple de cet âge-là !

La pratique ne demande pas de compétences sportives particulières, chacun suit les consignes de l'intervenante selon ses capacités, et tout le monde constate les progrès réalisés du début à la fin de la saison.

Meilleur souvenir ?

Pas de souvenir ponctuel, mais un sentiment de satisfaction sur le long terme !

J'ai accepté de reprendre la gestion du groupe de gymnastique, en 2020, pour garder ces activités sportives sur place, dans le village - activités dont je profite aussi! - Je suis ravie de voir que les groupes se sont étoffés, que des liens se sont créés ou recréés. Le constat qu'une cinquantaine de personnes se retrouve pour partager deux heures de sport est un plaisir renouvelé chaque semaine !

Pourquoi ce sport ?

Tout a commencé par une blessure !! Dans les années 70, Graulhet étant une place forte du rugby national il était tout naturel que je me dirige vers ce sport. Après quelques sélections en équipe du

Tarn, des Pyrénées et puis de France junior, une grave blessure du genou a stoppé net ma carrière. Étant sportif dans l'âme et après quelques années d'arrêt, je me suis tourné vers le tennis car j'y retrouvais sport, jeu et compétition. Si je n'ai jamais eu un grand classement, j'ai toujours eu l'envie de transmettre et j'ai commencé à enseigner dans les années 80. Cela fait maintenant plus de 40 ans!

Ton meilleur souvenir :

En tant que Président c'est la réception puis la visite d'un club espagnol dans le cadre d'un jumelage!

En tant qu'entraîneur, la montée en honneur, le titre de champion des Pyrénées senior et chez les jeunes le titre de vice-champion des Pyrénées avec une équipe formée à 80% de joueurs de Cadalen.



F.L.E.P.

(FOYER LAÏQUE D'ÉDUCATION PERMANENTE)

Année de création : 1957

Principales activités :

**Randonnée pédestre,
gymnastique (renforcement musculaire et Pilates)
et tennis.**

Un de vos meilleurs souvenirs :

Il y en a beaucoup, mais pour rester dans le Tarn, citons le sentier de L'ENFANT SAUVAGE, randonnée en itinérance de 3 jours : LACAUNE- LA SALVETAT SUR AGOUT, puis RIEU MONTAGNE et retour à LACAUNE. Cette sortie a été l'occasion de confirmer la cohésion du groupe sur les 50 Km du sentier, la première étape avec un temps exécrable. Très belle ambiance lors des étapes le soir.

Un mot sur la journée Nature partagée avec le Réveil de Cadalen :

Lors de l'Assemblée Générale du Comité Départemental de Randonnée Pédestre du Tarn à CADALEN le 4 février 2017, le Président André MASSE et le Président de la Fédération de chasse du Tarn Jean-Claude PRADIER ont signé une charte de collaboration entre les deux activités liées à la nature. Le partage de notre environnement n'a posé aucun problème sur notre territoire. A l'initiative de la société de chasse locale LE REVEIL CADALENOIS, nous avons concrétisé cette bonne entente par une journée «NATURE» le 11 juin 2023, qui a permis de confirmer la bonne relation entre nos deux associations. Gros succès de cette journée qui a été renouvelée le 9 juin 2024 et qui deviendra certainement une date incontournable pour nos associations.

LE REVEIL DE CADALEN

Année de création : 6 août 1932

Principale activité : **Chasse**

Meilleur souvenir :

Depuis la création de la société, le lieu de rassemblement des chasseurs était sur la place du village. Après de multiples négociations en accord avec la commune nous avons pu construire un local, « Le Pavillon de la Nature ».

Le 21 mai 2022, a eu lieu l'inauguration de la Maison de la Nature en présence de :

Monsieur le Préfet du Tarn, Madame la Députée, Monsieur le Président du Conseil Départemental, Madame la Conseillère Départementale du Canton, Monsieur le Maire accompagné de la Municipalité de Cadalen, les représentants de diverses associations de la commune, Monsieur le Président et Monsieur le Directeur de la Fédération de chasse du Tarn, Monsieur le Directeur du Crédit Agricole de Gaillac, Monsieur l'Architecte concepteur du bâtiment, les artisans et entreprises de Travaux Publics qui ont participé à la construction et la population de la commune.

Après les traditionnels discours le ruban a été coupé et une visite des lieux a pu se faire. Nous voilà satisfaits et heureux.

Journée de la nature 2024 :

Deuxième année pour cet événement qui s'est déroulé le dimanche 9 juin 2024. Rencontre avec les habitants de la commune et des communes avoisinantes qui aiment la nature comme nous les chasseurs. Randonnées pédestres, rencontres, échanges, convivialité et bonne chère sont au programme.



Les cyclos de Cadalen

Création : Fin des années 90

Discipline : **VÉLO**

A la fin des années 90, Gérard Dedieu recense quelques sportifs pratiquant le vélo loisir sur la commune et crée le club Vélo Sport Cadalen sous la bannière du FLEP. Les sorties sont programmées le dimanche matin par n'importe quel temps et aux premiers beaux jours les plus aguerris s'inscrivent à différentes cyclos départementales comme l'Albigeoise, la Castraise, la Jalabert ... voire régionales comme l'Ariégeoise ou l'Ardéchoise.

Quelques années plus tard, Jacques Pastre prendra la relève de ce groupe qui évoluera au fil des années. Aujourd'hui, environ 5 à 6 coureurs, la plupart retraités se retrouvent les lundis et vendredis matin pour de belles balades sur les routes tarnaises qu'ils connaissent par cœur.

Ils vous invitent à venir les rejoindre pour sillonner les routes de notre belle région.